

보도시점

2024. 7. 1.(월) 조간
2024. 6. 30.(일) 12:00

배포

2024. 6. 28.(금)

우울·불안한 국민에게 전문심리상담 이용권 제공

- 7월 1일 전국민 마음투자 지원사업 시작 -
- 읍·면·동 행정복지센터 방문·신청, 10월부터 온라인 신청 가능 -

<요약본>

보건복지부(장관 조규홍)는 7월 1일(월)부터 우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 국민에게 전문 심리상담 서비스를 제공하는 「2024년 전국민 마음투자 지원사업」을 시작한다고 밝혔다.

※ [2024.5.21. 보도참고자료 참조] “7월부터 우울·불안 등 겪는 국민에게 전문 심리상담 서비스 제공”

지원대상은 정신건강복지센터, 대학교상담센터, 정신의료기관 등에서 심리상담이 필요하다고 인정되는 자, 국가건강검진에서 중간 정도 이상의 우울(우울증 선별검사 10점 이상)이 확인된 자 등이고, 대상자에게는 전문적인 1:1 대면 심리상담 서비스를 총 8회 받을 수 있는 이용권(바우처)이 제공된다.

우울·불안 등으로 정서적 어려움이 있는 분은 의뢰서 등 구비서류를 갖추어 읍면동 행정복지센터를 방문하여 신청하면 된다. 온라인(복지로) 신청은 올해 10월부터 제공될 계획으로, 추후 별도 안내할 예정이다.

시·군·구(보건소)에서 지원 대상자로 통지되면 거주지와 상관없이 이용이 편리한 서비스 제공기관을 선택한 후, 소득 수준에 따른 본인부담금을 납부하고 전문 심리상담 서비스를 받을 수 있다.

서비스 제공기관으로 등록되어 있는 443개소('24.6.28 기준)에서 상담을 받을 수 있으며, 서비스 제공기관은 시·군·구(보건소)에서 계속 신청·접수를 받고 있고 증가하고 있다. 전국 서비스 제공기관 명단은 사회서비스 전자바우처 포털*에서 찾아볼 수 있다.

* 지역별 서비스 제공기관 검색 : 사회서비스 전자바우처 포털(<https://www.socialservice.or.kr>)

<상세본>

보건복지부(장관 조규홍)는 우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 국민에게 전문적인 심리상담 서비스를 제공하여 ▲국민의 마음 건강을 돌보고 ▲만성 정신질환으로 악화되는 것을 예방하며 ▲자살·자해 시도 등을 예방하고자, 7월 1일(월)부터 「2024년 전국민 마음투자 지원사업」을 실시한다고 밝혔다.

2022년 5월부터 청년층(19~34세) 대상으로 「청년 마음건강 지원사업」이 시행되고 있으나, 우울·불안 등 정신건강 문제가 심각*한 상황을 고려하여, 전국민이 전문 심리상담 서비스를 받을 수 있도록 「전국민 마음투자 지원사업」이 새롭게 시행된다. 올해 하반기는 8만 명으로 시작하여, 2027년에는 전국민의 1%인 50만 명까지 단계적으로 확대**하는 것을 목표로 추진된다.

* OECD 국가 중 우울증 1위(36.8%), 불안증상 4위(29.5%) ('21, COVID-19 위기의 정신건강 영향 해결)
우울증 100만 명 돌파('22), 20대 우울증 약 2배 증가('18년 99,796명 → '22년 194,322명)

** ('24년) 8만 명 → ('25년) 16만 명 → ('26년) 26만 명 → ('27년) 50만 명

('24~'25년) 정신건강 위험군, ('26년~) 일반 국민까지 확대 ('23.8.21, 국무회의 보고)

보건복지부는 「전국민 마음투자 지원사업 등록기준 고시」를 제정·발령('24.5.21)하고, 서비스 제공기관을 모집('24.6.3~)하는 등 체계적으로 사업 준비를 해왔다. 서비스 제공기관은 현재까지 443개소가 등록('24.6.28 기준)되었으며, 시·군·구(보건소)에서 계속 제공기관 등록·신청을 받고 있다. 전국 서비스 제공기관 명단은 사회서비스 전자바우처 포털*에서 찾아볼 수 있다.

* 지역별 서비스 제공기관 검색 : 사회서비스 전자바우처 포털(<https://www.socialservice.or.kr>)

※ [2024.6.3. 보도참고자료 참조] “전국민 마음투자 지원사업 서비스 제공기관 등록이 시작됩니다”

< 지원 대상자 >

올해 하반기 지원대상은 ▲정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년 상담복지센터, Wee센터/Wee클래스 등에서 심리상담이 필요하다고 의뢰서를 발급받은 자, ▲정신의료기관 등에서 심리상담이 필요하다고 진단서 또는 소견서를 발급받은 자, ▲국가 건강검진에서 중간 정도 이상의 우울(우울증 선별검사(PHQ-9)에서 10점 이상)이 확인된 자, ▲자립준비청년 및 보호연장아동, ▲동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업*을 통해 의뢰된 자이다.

* 동네의원 이용환자 중 정신건강 위험군에 대해 의사 면담 등을 통해 선별하여 지역의 정신건강의료기관 또는 정신건강복지센터에 연계하는 시범사업('22~, 부산 등)

< 지원 대상자 기준 >

- ① **정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/Wee클래스 등에서 심리상담이 필요하다고 인정하는 자**
* (증빙서류) 기관에서 발급하는 의뢰서 (신청일 기준 최근 3개월 이내)
- ② **정신의료기관 등에서 우울·불안 등으로 인하여 심리상담이 필요하다고 인정하는 자**
* (증빙서류) 정신건강의학과 의사, 한방신경정신과 한의사가 발급하는 진단서 또는 소견서 (신청일 기준 최근 3개월 이내)
- ③ **국가 건강검진 중 정신건강검사(우울증 선별검사, PHQ-9)에서 중간 정도 이상의 우울(10점 이상)이 확인된 자**
* (증빙서류) 신청일 기준 1년 이내에 실시한 국가 일반건강검진 결과통보서
- ④ **자립준비청년 및 보호연장아동**
* (증빙서류) ▲보호종료된 자립준비청년은 보호종료확인서, ▲보호연장아동은 시설재원증명서 또는 가정위탁보호확인서
- ⑤ **「동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업」을 통해 의뢰된 자**
* (증빙서류) 해당사업 지침의 별지 제4호 연계의뢰서 (신청일 기준 최근 3개월 이내)

< 서비스 유형 >

심리상담 서비스는 국가자격인 **정신건강전문요원 1·2급, 청소년상담사 1·2급, 전문상담교사 1·2급, 임상심리사 1급** 자격 소지자와 민간자격인 **임상심리전문가(한국심리학회), 상담심리사 1·2급(한국상담심리학회/한국심리학회), 전문상담사 1·2급(한국상담학회)** 자격을 소지한 전문가가 제공한다. 서비스 유형은 제공인력의 전문성과 역량에 따라 1급과 2급 유형으로 구분된다.

< 서비스 유형 >

구분	서비스 제공인력 자격기준
1급 유형	○(국가전문자격) 정신건강전문요원 1급, 청소년상담사 1급, 전문상담교사 1급
	○(민간자격) 임상심리전문가(한국심리학회), 상담심리사 1급(한국상담심리학회/한국심리학회), 전문상담사 1급(한국상담학회)
2급 유형	○(국가전문자격) 정신건강전문요원 2급, 청소년상담사 2급, 전문상담교사 2급
	○(국가기술자격) 임상심리사 1급 ○(민간자격) 상담심리사 2급(한국상담심리학회/한국심리학회), 전문상담사 2급(한국상담학회)

< 서비스 가격 >

서비스 가격은 1회 기준 1급 유형은 8만 원, 2급 유형은 7만 원이며, 본인 부담금은 소득수준에 따라 차등 부과(0~30%)된다. 다만 자립준비청년 및 보호연장아동은 본인부담금이 면제된다.

< 유형별 정부지원금 및 본인부담금(1회당) >

구분	1급 유형			2급 유형			
	정부 지원금	본인 부담금	합계	정부 지원금	본인 부담금	합계	
기준 중위 소득	70% 이하	80,000원	-	80,000원	70,000원	-	70,000원
	70% 초과~120% 이하	72,000원	8,000원	80,000원	63,000원	7,000원	70,000원
	120% 초과~180% 이하	64,000원	16,000원	80,000원	56,000원	14,000원	70,000원
	180% 초과	56,000원	24,000원	80,000원	49,000원	21,000원	70,000원

< 유형별 정부지원금 및 본인부담금(총 8회) >

구분	1급 유형			2급 유형			
	정부 지원금	본인 부담금	합계	정부 지원금	본인 부담금	합계	
기준 중위 소득	70% 이하	640,000원	-	640,000원	560,000원	-	560,000원
	70% 초과~120% 이하	576,000원	64,000원	640,000원	504,000원	56,000원	560,000원
	120% 초과~180% 이하	512,000원	128,000원	640,000원	448,000원	112,000원	560,000원
	180% 초과	448,000원	192,000원	640,000원	392,000원	168,000원	560,000원

< 심리상담 바우처 신청 및 이용 >

심리상담 서비스를 신청하고자 하는 경우, 정신건강복지센터·대학교상담센터·청소년상담복지센터·Wee센터/Wee클래스·정신의료기관 등에서 발급한 의뢰서, 국가 일반건강검진 결과통보서 등 대상자별 구비서류를 갖추어 읍면동 행정복지센터를 방문*하여 서비스 유형(1급 또는 2급 유형)을 선택하고 신청서를 제출하면 된다.

* 복지로(온라인) 신청은 2024년 10월부터 제공될 예정으로 추후 별도 안내

시·군·구(보건소)에서 지원 대상으로 결정·통지되면, 1:1 대면으로 전문 심리상담 서비스 총 8회(1회당 최소 50분 이상)를 제공받을 수 있는 바우처가 신청 10일 이내에 발급된다*.

* 국민행복카드(또는 사회서비스 전용카드)에 심리상담 서비스를 이용하고 결제할 수 있도록 카드에 정부지원금을 충전

지원 대상자는 거주지와 상관없이 이용이 편리한 서비스 제공기관을 선택하여 심리상담 서비스를 신청하면 되고, 본인부담금 납부 및 심리상담을 받은 후 바우처 결제를 하면 된다. 서비스 지원기간은 바우처 발급일로부터 120일 이내이다.

※ 2024년도 하반기 신규 사업이므로, 신청은 1회만 가능

※ 지역별 서비스 제공기관 검색 : 사회서비스 전자바우처 포털(<https://www.socialservice.or.kr>)

보다 자세한 사항은 보건복지부 누리집(www.mohw.go.kr)에 게시된 사업 지침(「2024년 전국민 마음투자 지원사업 안내」*)을 통해 확인할 수 있다.

* 「2024년 전국민 마음투자 지원사업 안내」는 보건복지부 홈페이지 정보>법령>훈령/예규/고시/지침>「2024년 전국민 마음투자 지원사업 안내」에서 다운로드 가능

보건복지부 이형훈 정신건강정책관은 “빠른 속도로 변화하고 경쟁이 심한 사회에서 우울·불안 등으로 어려운 국민이 전문 심리상담 서비스를 통해 마음을 돌보고 의미있는 변화를 찾을 수 있기를 바란다” 라고 말하면서,

“올해 시작하는 전국민 마음투자 지원사업이 우리나라 정신건강 정책에 있어 중요한 이정표가 될 수 있도록 많은 관심과 참여를 부탁드립니다” 라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 2024년 전국민 마음투자 지원사업 카드뉴스
 2. 2024년 전국민 마음투자 지원사업 공익캠페인 화면
 3. 2024년 전국민 마음투자 지원사업 개요

담당 부서	정신건강정책관	책임자	과 장	김연숙 (044-202-3870)
	정신건강관리과	담당자	사무관	박동희 (044-202-3874)



보건복지부 2024.6.20. 제작

아·맘·때!
이제, 마음건강을 돌보아야 할 때!

전국민 마음투자 지원사업이 시작됩니다!

「전국민 마음투자 지원사업」시행(24.7.1~)

1/6

보건복지부 2024.6.20. 제작

우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 국민에게 전문적인 심리상담 서비스를 제공하는 「전국민 마음투자 지원사업」이 2024년 7월 1일부터 시행됩니다!

2/6

보건복지부 2024.6.20. 제작

지원대상은?

- 정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/Wee 클래스 등에서 심리상담이 필요하다고 인정하는 자
- 정신의료기관 등에서 우울·불안 등으로 인하여 심리상담이 필요하다고 인정하는 자
- 국가 건강검진 중 정신건강검사(우울증 선별검사, PHQ-9) 결과에서 중간 정도 이상의 우울(10점 이상)이 확인된 자
- 지립준비청년 및 보호연장아동
- 「동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업」을 통해 의뢰된 자

3/6

보건복지부 2024.6.20. 제작

지원내용 및 신청방법은?

지원내용
전문 심리상담 서비스를 이용할 수 있는 바우처 총 8회 제공 (1회당 최소 50분 이상, 1:1 대면)
※ 서비스 지원기간: 바우처 생성일로부터 120일

신청방법
대상자별 증빙서류를 지참하여 읍·면·동 행정복지센터 방문
※ 온라인(복지로) 신청: 2024년 10월 예정으로 추후 안내

신청기간
2024년 7월 1일~

4/6

보건복지부 2024.6.20. 제작

서비스 가격은?

서비스 단가 1회당 1급 유형은 8만원, 2급 유형 7만원
본인부담금 이용자는 정부지원금을 제외한 차액을 부담
[유형별 정부지원금 및 본인부담금(총 8회)]

구분	1급 유형			2급 유형			
	정부 지원금	본인 부담금	합계	정부 지원금	본인 부담금	합계	
기준 종위 소득	70% 이하	640,000원	-	640,000원	560,000원	-	560,000원
	70% 초과 120% 이하	576,000원	64,000원	640,000원	504,000원	56,000원	560,000원
	120% 초과 180% 이하	512,000원	128,000원	640,000원	448,000원	112,000원	560,000원
	180% 초과	448,000원	192,000원	640,000원	382,000원	188,000원	560,000원
	180% 초과	448,000원	192,000원	640,000원	382,000원	188,000원	560,000원

*단, 지립준비청년 및 보호연장아동은 본인부담금 면제

5/6

보건복지부 2024.6.20. 제작

7월 1일부터 시작되는 전국민 마음투자 지원사업을 통해 마음건강을 돌보세요!

추가문의
보건복지부 보건복지상담센터
129 / www.129.go.kr

6/6



□ **사업 개요**

- (사업 목적) 국민의 마음건강 돌봄 및 자살 예방·정신질환 조기 발견
- (사업 기간) '24.7월~

□ **주요 내용**

- (지원대상) 우울, 불안 등 정서적 어려움으로 심리상담이 필요한 자(8만 명)
 < 대상자 기준 >

- ① **정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/Wee클래스 등에서 심리상담이 필요하다고 인정하는 자**
 ※ (증빙서류) 기관에서 발급하는 의뢰서 (신청일 기준 최근 3개월 이내)
- ② **정신의료기관 등에서 우울·불안 등으로 인하여 심리상담이 필요하다고 인정하는 자**
 ※ (증빙서류) 정신건강의학과 의사, 한방신경정신과 한의사가 발급하는 진단서 또는 소견서 (신청일 기준 최근 3개월 이내)
- ③ **국가 건강검진 중 정신건강검사(우울증 선별검사, PHQ-9)에서 중간 정도 이상의 우울(10점 이상)이 확인된 자**
 ※ (증빙서류) 신청일 기준 1년 이내에 실시한 국가 일반건강검진 결과통보서
- ④ **자립준비청년 및 보호연장아동**
 ※ (증빙서류) ▲보호종료된 자립준비청년은 보호종료확인서, ▲보호연장아동은 시설재원증명서 또는 가정위탁보호확인서
- ⑤ **「동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업」 통해 의뢰된 자**
 * 동네의원 이용환자 중 정신건강 위험군에 대해 의사 면담 등을 통해 선별하여 지역의 정신건강의료기관 또는 정신건강 복지센터에 연계하는 시범사업('22~, 부산 등)
 ※ (증빙서류) 해당사업 지침의 별지 제4호 연계의뢰서 (신청일 기준 최근 3개월 이내)

- (지원내용) 심리상담 서비스 바우처 총 8회기 제공(회당 최소 50분 이상)
 - 심리검사* 실시 및 대상자 상황 및 수요** 등을 고려하여 적합한 심리상담 서비스를 1:1 대면으로 제공
 - * (예) ^우울의 평가 : PHQ-9(Patient Health Questionnaire-9), ^불안의 평가 : GAD-7(Generalized Anxiety Disorder-7), ^자살 위험성의 평가 : P4 suicidality screen scale 등
 - ** ^심리정서적 문제(우울, 불안 등)에 대한 개입 및 예방, ^상황적 스트레스 대처능력 향상, ^의사소통 기술 및 대인관계 향상 도모 등
 - 바우처는 서비스 신청 10일 이내로 생성되며, 사용기간은 바우처 생성일로부터 120일*
 - * 지원기간 연장은 불가하며, 추가 서비스 제공에 대한 정부지원금은 없음

○ (서비스 유형) 제공인력 자격 기준에 따라 1급 및 2급 유형으로 구분

구분	서비스 제공인력 자격기준
1급 유형	○ (국가전문자격) 정신건강전문요원 1급, 청소년상담사 1급, 전문상담교사 1급
	○ (민간자격) 보건복지부장관이 인정하는 심리상담분야 전문가로서 상담분야를 전공(심리상담학과 등)한 석사 또는 박사 학위소지자가 다음 중 하나의 수련요건을 충족하는 경우 - 석사 취득 후 심리상담 수련시간이 최소 2,000시간 이상 - 박사 취득 후 심리상담 수련시간이 최소 1,000시간 이상 ※ 2024년 사업 참여 민간자격은 임상심리전문가(한국심리학회), 상담심리사 1급(한국상담심리학회/한국심리학회), 전문상담사 1급(한국상담학회)에 한함
2급 유형	○ (국가전문자격) 정신건강전문요원 2급, 청소년상담사 2급, 전문상담교사 2급
	○ (국가기술자격) 임상심리사 1급 ○ (민간자격) 보건복지부장관이 인정하는 심리상담분야 전문가로서 상담분야를 전공(심리상담학과 등)한 학사 또는 석사 학위소지자가 최소 1,000시간 이상 심리상담 수련시간을 충족하는 경우 ※ 2024년 사업 참여 민간자격은 상담심리사 2급(한국상담심리학회/한국심리학회), 전문상담사 2급(한국상담학회)에 한함

○ (서비스 제공기관) 배치기준(제공기관의 장* 1명, 제공인력 1명 이상)을 충족한 기관(정신의료기관, 민간 상담센터 등)

* (제공기관의 장 자격기준) ▲정신건강의학과 의사, ▲1급 유형의 기준을 충족한 자 (지자체별 상황을 고려하여 필요한 경우, 2급 유형의 기준을 충족한 자도 제공기관 개설 가능)

○ (서비스 가격) 1회당 1급 유형은 8만 원, 2급 유형은 7만 원이며, 본인부담금은 소득수준별 차등화*

- * ①기준 중위소득 70% 이하 : 자부담 0%
- ②기준 중위소득 70% 초과~120% 이하 : 자부담 10%
- ③기준 중위소득 120% 초과~180% 이하 : 자부담 20%
- ④기준 중위소득 180% 초과 : 자부담 30%

- 단, 자립준비청년, 보호연장아동은 본인부담금 0%

< 유형별 정부지원금 및 본인부담금(1회당) >

구분	1급 유형			2급 유형			
	정부 지원금	본인 부담금	합계	정부 지원금	본인 부담금	합계	
기준 중위 소득	70% 이하	80,000원	-	80,000원	70,000원	-	70,000원
	70% 초과~120% 이하	72,000원	8,000원	80,000원	63,000원	7,000원	70,000원
	120% 초과~180% 이하	64,000원	16,000원	80,000원	56,000원	14,000원	70,000원
	180% 초과	56,000원	24,000원	80,000원	49,000원	21,000원	70,000원

< 유형별 정부지원금 및 본인부담금(총 8회) >

구분		1급 유형			2급 유형		
		정부 지원금	본인 부담금	합계	정부 지원금	본인 부담금	합계
기준 중위 소득	70% 이하	640,000원	-	640,000원	560,000원	-	560,000원
	70% 초과~120% 이하	576,000원	64,000원	640,000원	504,000원	56,000원	560,000원
	120% 초과~180% 이하	512,000원	128,000원	640,000원	448,000원	112,000원	560,000원
	180% 초과	448,000원	192,000원	640,000원	392,000원	168,000원	560,000원

□ 서비스 제공 절차

① 대상자는 서비스 유형(1급/2급)을 선택하여 읍·면·동 행정복지센터에 방문 신청*

- * 복지로(온라인) 신청은 2024년 10월부터 제공될 예정으로 추후 별도 안내
- ※ 2024년도 하반기 신규 사업이므로, 신청은 1회만 가능함

② 읍·면·동 행정복지센터는 대상자 신청을 접수하여 관할 시·군·구(보건소)로 전송

③ 관할 시·군·구(보건소)는 최종 확인(증빙서류, 소득조사 등) 후 대상자 선정 및 결과 통지

- ※ 서비스 내용, 이용자 준수사항, 바우처 가격, 본인부담금 납부방법, 서비스 이용절차 등 안내

④ 서비스 결정 통지를 받은 후, 대상자는 주소지와 상관없이 제공기관을 선택

⑤ 제공기관은 대상자와 서비스 제공 계약을 체결한 후, 서비스 제공(총 8회)

- * (계약서 필수포함사항) 계약기간, 제공인력, 계약금액, 계약 해제·해지에 따른 환불규정 등

⑥ 대상자는 제공기관에 본인부담금 납부, 제공기관은 한국사회보장정보원에 서비스 제공 비용을 청구

- ※ 시·군·구(보건소)는 교부받은 국비·지방비를 합한 사업비를 한국사회보장정보원에 예탁

⑦ 한국사회보장정보원은 제공기관에 서비스 제공 비용을 지급

< 서비스 흐름도 >

